

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Муниципального образования «Город Архангельск»
«Средняя школа №52 имени Героя Советского Союза Г.И.Катарина»**

2 ноября 2016г.

**«Направления работы школы в
здоровьесберегающей деятельности,
ориентированные
на профилактику употребления
несовершеннолетними психоактивных
веществ»**

*Выступление заместителя директора МБОУ СШ №52 по охране труда и сохранению
здоровья участников образовательного процесса Марковой Н.В.*

ФГОС ООО

Программа воспитания и социализации личности

Направление: формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни

Цель:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни с целью сохранения и укрепления физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающихся.
- формирование экологической культуры.

В программе обозначены целевые установки по решению проблемы употребления несовершеннолетними психоактивных веществ.

Программа должна обеспечить:

-осознание обучающимися ценности здорового и безопасного образа жизни;

-способности противостоять негативным воздействиям социальной среды, факторам микросоциальной среды;

-формирование готовности обучающихся к социальному взаимодействию по вопросам профилактики употребления наркотиков и других психоактивных веществ;

-формирование убежденности в выборе здорового образа жизни и вреде употребления алкоголя и табакокурения;

-осознание обучающимися необходимости следования принципу предосторожности при выборе варианта поведения.

Направления работы школы по профилактике употребления ПАВ

- **Межведомственное взаимодействие**
- **Создание классов «Здоровый стиль»**
- Система урочных и внеклассных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике употребления ПАВ «Марафон «За здоровый образ жизни»

Межведомственное взаимодействие



Вопросы сохранения и укрепления здоровья детей, проблемы асоциального поведения детей и подростков могут быть решены при условии объединения усилий различных ведомств и учреждений.

Межведомственное взаимодействие определяется как социальное партнерство.

Принципы социального партнерства:

- заинтересованность каждой из взаимодействующих сторон в поиске путей решения социальных проблем;
- объединение усилий и возможностей каждой из сторон в преодолении важных проблем, решение которых поодиночке неэффективно;
- конструктивное сотрудничество сторон в разрешении спорных вопросов.

Социальное партнерство школы по вопросам профилактики употребления школьниками психоактивных веществ

ЦЗПН
«Душа»

КДЦ
«Ювентус-2»

МБУ
«Центр Леда»

МУЗ «Городская
клиническая
больница №7»

АО ИОО

Северный
государственный
медицинский
университет

ГУЗ «Архангельский
областной центр
медицинской
профилактики»

КДН и ЗП
Соломбальского
округа
г.Архангельска

ПДН
Соломбальского
округа
г.Архангельска

ГБУ АО
«Центр Надежда»

ГБУЗ
«Архангельский
психоневрологический
диспансер»

Архангельский
Клинический Центр
по профилактике и
борьбе со СПИД

МАУ ДО «Центр
Архангел»

МБУ ДО СДДТ

МБУ ДО ЦДОД
«Контакт»

Архангельский
медицинский
колледж

➤ Работа с родителями и педагогическим коллективом



- индивидуальное консультирование;
- школьный родительский лекторий;
- областное родительское собрание «Здоровое детство».



Окружной семинар

«Проблема употребления психоактивных веществ несовершеннолетними».

Апрель 2012 г.

Категория слушателей: социальные педагоги, классные руководители, педагоги школ, заместители директоров по охране труда и здоровья участников образовательного процесса Соломбальского округа.

Организаторы семинара: администрация МБОУ СОШ №52.

План проведения семинара:

1.Зуева Е.Ю., главный специалист-эксперт отдела профилактики регионального управления наркоконтроля по Архангельской области. «Курительные смеси. Их распространение на территории Архангельской области».

2.Еремеева А.А., заведующая детским наркологическим отделением ГУЗ АОПД;

Червина Н.А., заведующая центром профилактики ГУЗ АОПД. «Признаки употребления ПАВ.»

3.Семашко И.Г., педагог-психолог ЦЗПН «Душа». «Последовательность действий педагогов образовательных учреждений при подозрении на употребление несовершеннолетними ПАВ».

4. Попова В.А., заведующая ОФЗЖС ЦЗПН «Душа». «Организация профилактической работы по предупреждению негативных явлений в образовательной среде Соломбальского округа».

5.Алферова Е.Н., заместитель председателя КДНиЗП Соломбальского округа г.Архангельска. «Административная ответственность за употребление ПАВ несовершеннолетними. Итоги работы по данному направлению в Соломбальском округе за 2011 год»

**Семинар для педагогов школы
«Профилактика употребления психоактивных веществ
(алкогольсодержащих напитков) в детской и подростковой среде».
12 февраля 2014 г.**

Категория слушателей: педагоги школы, специалисты сопровождения.

План проведения:

1.Еремеева А.А., заместитель главного врача по профилактике и межведомственному взаимодействию, главный детский психиатр-нарколог Архангельской области.

«Нормативно-правовые основы профилактической работы по предупреждению употребления психоактивных веществ в детской и подростковой среде».

2.Алехина Е.Ю , специалист по социальной работе детского наркологического отделения ГБУЗ «АПНД».

«Формы работы с родителями по профилактике употребления детьми и подростками психоактивных веществ».

Окружной семинар

«Межведомственное взаимодействие по профилактике употребления психоактивных веществ и жестокого обращения с детьми».

25 марта 2014 г.

Организаторы семинара: администрация МБОУ СОШ №52 и начальник отделения ПДН УУП и ПДН ОП№5 УМВД России по г.Архангельску.

Категория слушателей: социальные педагоги, классные руководители, педагоги школ Соломбальского округа.

План проведения семинара:

- 1.Морозова Т.А.,** педагог-психолог ЦЗПН «Душа». «Направления деятельности отделения По формированию здорового жизненного стиля детей и подростков ЦЗПН «Душа».
- 2.Семашко И.Г.,** педагог-психолог ЦЗПН «Душа». «Наркотические вещества в современной образовательной среде».
- 3.Маркова Н.В.,** заместитель директора по УВР МБОУ СОШ №52. «Интернет-урок как форма работы по профилактике употребления наркотических веществ».
- 4.Растегаева Е.С.,** специалист ГБУЗ АО «АПНД». «Профилактическая деятельность АПНД».
- 5.Алферова Е.Н.,** заместитель председателя КДН и ЗП Соломбальского округа г.Архангельска. «Административная и уголовная ответственность за употребление спиртных напитков. Новое в законодательстве».
- 6.Ляпина Е.С.,** начальник отделения ПДН УУП и ПДН ОП№5 УМВД России по г.Архангельску. «Уголовная и административная ответственность за жестокое обращение с детьми».

Педагогический совет

«Межведомственное взаимодействие в вопросах здоровьесбережения и профилактики асоциального поведения детей и подростков».

18 мая 2015 г.

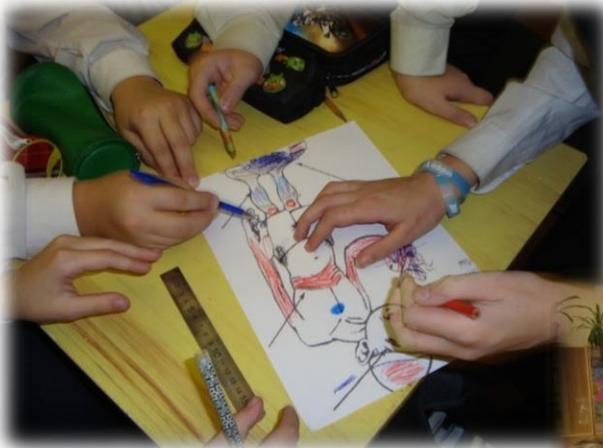


➤ Работа с учащимися

Социальный партнер - МБУ МО «Город Архангельск» «Центр защиты прав несовершеннолетних «Душа»

Рекомендации педагогам и
родителям
Краткосрочные программы
Тренинги
Классные часы
Акции среди жителей
Соломбалы

Методика:
Диагностика
Просмотр видеороликов
Мультимедийные презентации
Игры
Работа в группах и парах



Реализуемые ЦЗПН превентивные программы

Класс	Программа	Цели реализации
1-3	«Волшебные уроки в стране здоровья»	1. Развитие коммуникативных навыков, способствующих приобретению положительного социального опыта. 2. Осознание эмоциональной привлекательности будущего без вредных привычек
5	«Учимся сотрудничать»	1. Развитие умения контролировать свои эмоции, поведение, умения контролировать сложные ситуации.
6	«Учусь владеть собой»	1. Пропаганда здорового образа жизни. 2. Побуждение к отказу от девиантных форм поведения. 3. Развитие способности к самостоятельному выбору позитивных жизненных установок.
7-9	«Жемчужины здоровья»	1. Пропаганда здорового образа жизни. 2. Побуждение к отказу от девиантных форм поведения. 3. Развитие способности к самостоятельному выбору позитивных жизненных установок.
7-8	«Вся правда об алкоголе»	1. Пропаганда здорового образа жизни. 2. Повышение уровня социально-психологической адаптации. 3. Формирование у детей представления о пагубности употребления алкоголя. 4. Побуждение школьников к принятию здорового образа жизни.
7	«Скажем курению –НЕТ»	1. Формирование у подростков негативного отношения к курению. 2. Повышение уровня информированности о воздействии табака на организм человека и проблемах, связанных с курением.
9,11	«Ответственный выбор»	1. Формирование психологической устойчивости детей. 2. Создание условий для реализации своих прав при отказе от нежелательного воздействия со стороны. 3. Развитие и активизация личностных ресурсов подростков, способствующих формированию здорового и законопослушного поведения.

➤ **Работа с учащимися.**

Социальный партнер - Архангельский медицинский колледж



Здоровьесберегающие программы в 1-4 классах. Тематические встречи и классные часы по профилактике вредных привычек в 8-11 классах.





Будьте здоровы! 😊

➤ **Работа с учащимися.**

Социальный партнер- Архангельский центр медицинской профилактики

Комплексная профилактическая программа по формированию здорового жизненного стиля у детей и подростков

«Здоровые дети – здоровое общество» (с 2006 года)

Цель программы: привить учащимся среднего и старшего звена здоровый стиль жизни, делая акцент на полезных привычках.

Программа «Здоровые дети — здоровое общество» подразумевает активную совместную деятельность всех участников образовательного процесса (учителей, учащихся, родителей) и медицинских работников.

Программа включает в себя широкий спектр мероприятий, отличается гибкостью и длительностью применения.

Не требует уникальных условий для проведения и поэтому легко может быть тиражирована в общеобразовательных учреждениях.

Приоритетные направления этой программы: профилактика курения, предупреждение алкоголизма и наркомании, просвещение в вопросах здорового питания, физической активности и полового воспитания.

**Создание классов
«Здоровый стиль»**

A stylized graphic of a person in motion, rendered in blue, green, and red, positioned to the left of the main text.

**ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ
МОДНО !**

Классы «Здоровый стиль»

Комплексная профилактическая программа по формированию здорового жизненного стиля у детей и подростков

«Здоровые дети – здоровое общество»



Отличительная особенность программы –

создание **классов «Здоровый стиль»**,

где используется принцип работы со сверстниками

«равный обучает равного».

Индивидуальная профилактическая программа для каждого класса

составляется совместно работниками школы и центра.

Она включает тренинги, спортивные мероприятия и

интерактивные занятия.

Классы «Здоровый стиль»

➤ **Региональная антинаркоэстафета «Пусть всегда будем мы!»**

1 марта - Всемирный день борьбы с наркоманией

2014г.



➤ Региональная антинаркостяфета «Пусть всегда будем мы!»

2016г. 2 место – команда МБОУ СШ№52



➤ Региональная антинаркоэстафета «Пусть всегда будем мы!»

2016 год. Выступление группы поддержки МБОУ СШ №52



➤ **Городской конкурс агитбригад «Решение за тобой!»**

➤ **Областной конкурс агитбригад «Мы выбираем жизнь!»**

Цель:

- формирование у детей и подростков ценностей здорового образа жизни, устойчивого отрицательного отношения к употреблению табака, алкоголя, наркотических веществ, асоциальному поведению;

- формирование способностей к самопознанию, саморазвитию, самореализации, развитие мотивации к достижению позитивных жизненных ценностей;

- пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения.



2011 год. Агитбригада «Волна» МБОУ СОШ №52. 1 место на областном конкурсе.

➤ **Клуб «Здоровый стиль»**
(работа психолога с инициативной группой учащихся из классов «Здоровый стиль»)



Дата	Тема	Цель
Октябрь	Знакомство. Представление проекта.	Знакомство, сплочение группы, создание доброжелательной атмосферы.
Ноябрь	Тренинг ЗОЖ	Формирование представлений о преимуществах ЗОЖ, развитие креативности личности.
Декабрь	Тренинг ЗОЖ	Приобретение умения отстаивать свою позицию в условиях давления социальной среды.
Январь	Тренинг ЗОЖ	Обучение ведению дискуссии, определение своих личностных особенностей, сильных и слабых сторон.
Февраль	«Игротехника»- оделирование конфликтных ситуаций, встречающихся в жизни	Научить выдвигать убедительные аргументы против курения, употребления наркотиков и алкоголя в реальных жизненных ситуациях.
Февраль	Защита рефератов и презентаций на тему ЗОЖ	Выражение своего отношения к поведенческим факторам риска, развитие креативности в решении проблемных задач.
Март-апрель	Подготовка к Всемирному дню здоровья	Формирование коммуникативных умений, организаторских способностей.
Май	Тренинг ЗОЖ. Подведение итогов работы	Активное обоснование отказа от вредных привычек.

➤ Тренинговые занятия с учащимися классов «Здоровый стиль»

Тренер-Низовцева Т.Р., руководитель психологической службы СГМУ

Цель:

- формирование коммуникативных умений;
- научить выдвигать убедительные аргументы против курения, употребления наркотиков и алкоголя;



- научить отстаивать свою позицию в условиях социального давления;
- научить определять свои личностные особенности, сильные и слабые стороны.

➤ **Первая областная ученическая конференция по здоровому образу жизни.
Апрель 2014г. Организатор конференции –
Архангельский центр медицинской профилактики**

- Консультирование учащихся специалистами центра при подготовке к конференции:
- *обучение учащихся исследовательской деятельности;*
 - *помощь в проведении и оформлении результатов исследования.*



➤ **Первая областная ученическая конференция по здоровому образу жизни. Апрель 2014г.**

Результат: 1 место (Коптякова А., 10 класс МБОУ СОШ №52)

Тема исследования: «Эффективность активных методов обучения школьников в области здорового образа жизни»



➤ **Участие классов «Здоровый стиль» в реализации муниципальной программы «Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних (2013-2015г.г.)»**

2014 год. КВН, посвященный Всемирному дню здоровья.

1 место - команда КВН МБОУ СШ №52



➤ Спортивные праздники, акции, «Лыжня России», «Кросс нации», соревнования, турпоходы, экологические субботники - обязательные компоненты школьной жизни классов «Здоровый стиль»



➤ **Пропаганда ЗОЖ и профилактика употребления ПАВ среди сверстников и младших школьников учащимися из классов «Здоровый стиль»**



Игра «Мне не все равно. А тебе?»



Игра «Минздрав предупреждает»



Игра «Путешествие на поезде «Здоровье»



Подготовка учащихся 8 классов к брейн-рингу «Зона риска»

Игра «Путешествие на поезде «Здоровье» среди учащихся 8 классов



Игру проводят учащиеся 10 класса «Здоровый стиль»

Участие в проведении всероссийского интернет-урока «Имею право знать!»



Выступление
агитбригады
«Новое поколение»



Интернет-урок «Имею право знать!»



**Заочная
экскурсия
по сайту
ФСКН РФ**



**Просмотр
видеофильмов
(«Эффект
бабочки»,
«Вся правда о
наркотиках»,
«Территория
безопасности»).**

➤ Показатели работы классов «Здоровый стиль»
(результативность участия в здоровьесберегающих мероприятиях)

Мероприятие	Уровень	Год	Результат
Конкурс на лучший классный уголок здоровья	Региональный	2012	1, 2 место
Конкурс агитбригад «Мы выбираем жизнь!»	Региональный	2011	1 место
Конкурс агитбригад «Решение за тобой!»	Муниципальный	2011	Призеры
Антинаркоэстафета «Пусть всегда будем мы!»	Региональный	2011, 2012,2016 2013,2014	Призеры Призеры Участники
Брейн-ринг «Зона риска»	Муниципальный	2014 2015	Призеры 1 место
Ученическая конференция по здоровому образу жизни	Региональный	2014	1 место
КВН	Муниципальный	2014	1 место
Брейн-ринг «Здоровье. Красота. Успешность»	Муниципальный	2013 2014 2015	2 место 1 место Участники
Конкурс на лучшую презентацию «Планета здоровья моего класса»	Региональный	2011г.	1 место
Конкурс на лучшее стихотворение «Планете здоровья моей семьи»	Региональный	2011г.	1 место
Конкурс творческих работ «Рифмы о здоровье»	Региональный	2014	1 место

➤ **Открытие новых классов
«Здоровый стиль»
18 октября 2016 года
(5а, 6б, 6в классы)**



➤ **Открытие «Классов
тюленя Здравейки»
(2а,2б,3а,4а)
25 октября 2016 года**



25.10.2016 15:08

**Система урочных и
внеклассных мероприятий
по пропаганде здорового образа жизни
и профилактике употребления
психоактивных веществ
«Марафон «За здоровый образ жизни»**

Марафон «За здоровый образ жизни»

Цель:

научить детей ценить, поддерживать и укреплять свое здоровье.

Задачи:

Воспитание потребности поведения и деятельности, направленной на формирование ценностной ориентации на здоровье и здоровый образ жизни.

Развитие творческих способностей учащихся.

Формирование правильного представления о здоровье, факторах здоровья и его роли в реализации личностного потенциала.

Этапы марафона:

1. «Чистые легкие».

Ноябрь

2. «Знать – значит жить».

Декабрь

3. «Быстрее. Выше. Сильнее».

Февраль

4. «В здоровом теле – здоровый дух». Апрель

Этап «Чистые легкие»



**Конкурс плакатов
«Курить – здоровью вредить»**



**Ролевая игра
«И снова о курении»**

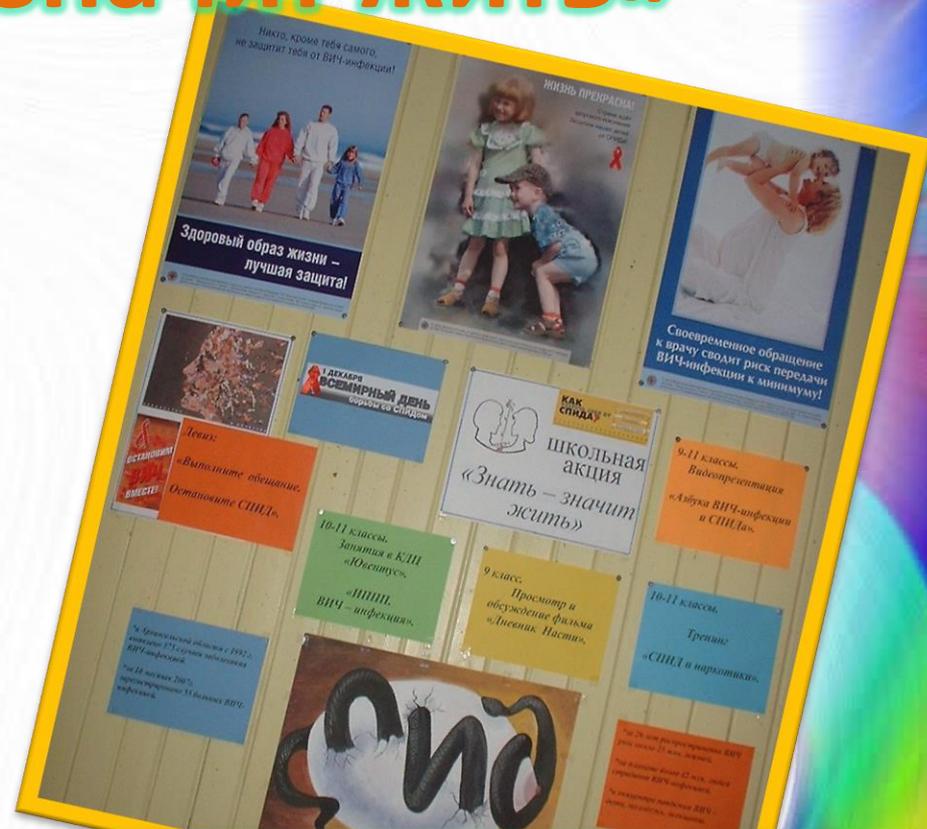


**Тренинг
«Курение или здоровье»**



**Ролевая игра
«Остановись, мир прекрасен!»**

Этап «Знать – значит жить»



Этап «Быстрее. Выше. Сильнее.»



«Быстрее. Выше. Сильнее.»



Грамота

награждается
команда _____ класса 
занимаящая _____ место

в игре для знатоков спорта

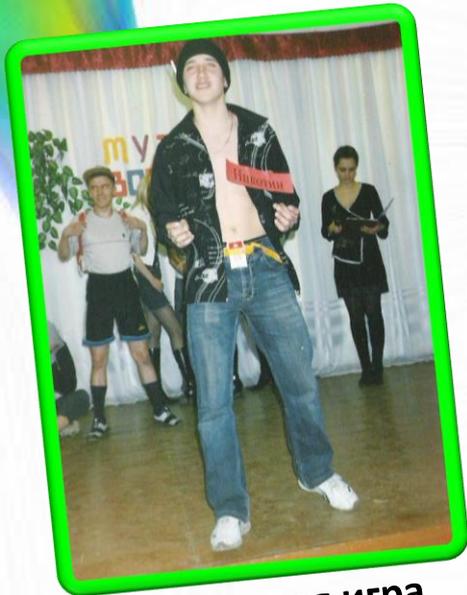


«6 × 6»

18.02.09.  Журю:



Этап «В здоровом теле – здоровый дух»



Ролевая игра
«Музей восковых фигур»



Музыкальная композиция
«Ради жизни на Земле»



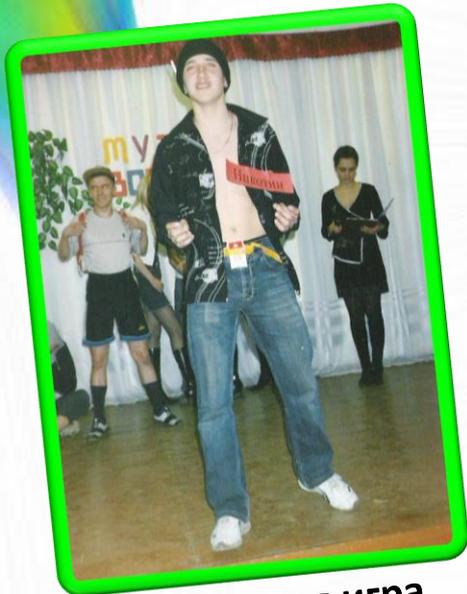
Российско-норвежский проект
«Ослепительная улыбка»



Ролевая игра
«Суд над микробами»



Этап «В здоровом теле – здоровый дух»



Ролевая игра
«Музей восковых фигур»



Музыкальная композиция
«Ради жизни на Земле»



Российско-норвежский проект
«Ослепительная улыбка»



Ролевая игра
«Суд над микробами»



Будьте здоровы!